

ECONOMÍA DOMÉSTICA

**Educación Financiera:
gestionar la economía
de un hogar**

○ QUE VAMOS A APRENDER

1. QUE ES LA ADMINISTRACION DOMESTICA
2. IMPORTANCIA DE LA ADMINISTRACION DOMESTICA
3. CONCEPTOS BASICOS: INGRESOS , GASTOS Y TIPOS.
4. DINAMICA
5. DESAFIO
6. CONSEJOS PARA REDUCIR GASTOS CON UNA VIDA SALUDABLE



1.¿QUÉ ES LA ADMINISTRACIÓN DOMÉSTICA?

La **economía familiar** es cómo organizamos el dinero en casa para cubrir lo importante y vivir mejor.

Se estudia la forma en que las familias gastamos, ahorramos, nos endeudamos o invertimos en recursos.

Si entendemos conceptos básicos de economía familiar, podremos distribuir mejor nuestro dinero y cubrir imprevistos.

2. IMPORTANCIA DE LA ADMINISTRACIÓN FAMILIAR

La administración familiar es importante por las siguientes razones:

❖ DECIDO EN QUE GASTO PRIMERO

❖ CUBRIR IMPREVISTOS

❖ REDUZCO ESTRÉS Y CONFLICTOS FAMILIARES

❖ APRENDIZAJE DE LOS MENORES DE LA CASA



A. DECIDO EN QUE GASTO PRIMERO

- AL SABER CON QUE DINERO CUENTO Y QUE GASTOS TENGO EN EL MES IMPRESCINDIBLES , COMO PAGO DE FACTURAS DE AGUA, LUZ, ALQUILER... DESCARTANDO LOS GASTOS SUPERFLUOS COMO PUEDEN SER SUSCRIPCIONES A CANALES DE TV, O EXCESOS DE SERVICIOS DE TELEFONIA... HAY QUE DECIDIR COMO ADMINISTRAR NUESTROS INGRESOS., DANDO PRIORIDAD A LOS PRIMEROS.



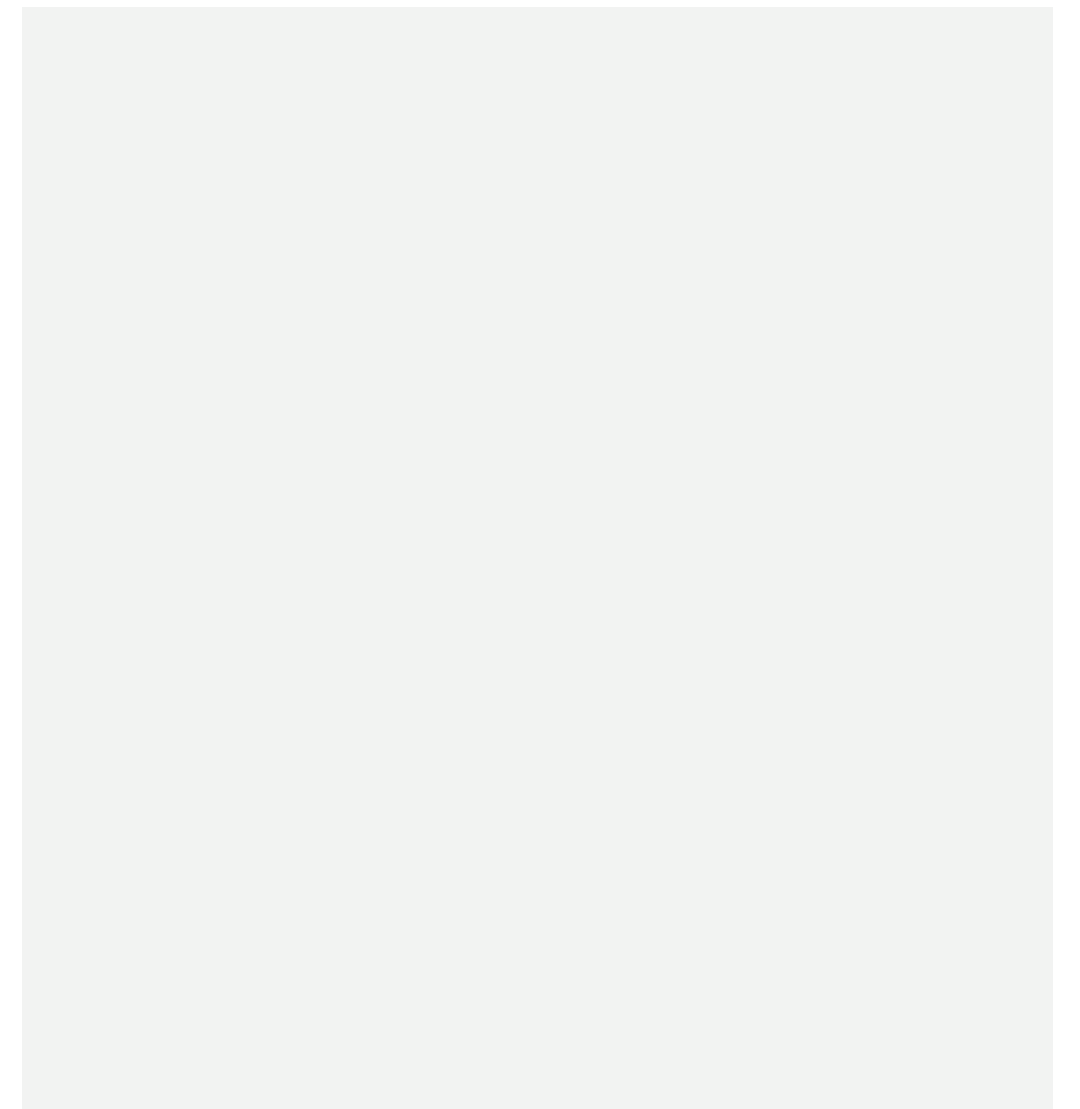
B. CUBRO IMPREVISTOS

- SI AHORRO UNA PEQUEÑA CANTIDAD AL MES, PUEDO CUBRIR IMPREVISTOS COMO LA ROTURA DE UNA LAVADORA, TRATAMIENDP DE GAFAS, TRATAMIENTO DENTAL.... O ALGUN GASTO INESPERADO IMPRESCINDIBLE.



C. REDUZCO ESTRÉS Y CONFLICTOS FAMILIARES

- TENER UNA BUENA PLANIFICACION DE NUESTRO DINERO, PERMITIRA REDUCIR ESTRÉS Y CONFLICTOS.
- Si a principios de mes planificamos sobre nuestros ingresos los gastos que previsiblemente vayamos a tener, podremos hacer los ajustes necesarios y reducir así las preocupaciones sobrevenidas.



D. APRENDIZAJE DE LOS MENORES.

- SI LOS MENORES PARTICIPAN EN LA ECONOMIA FAMILIAR Y ENTIENDEN LA IMPORTANCIA DEL AHORRO:
- Evitarás conflictos con ellos. Nuestros hijos entenderán que solo el dinero de su hucha se puede gastar en un capricho.
- Conseguirás que lo vean como un juego donde ellos pueden ser los PROTAGONISTAS reforzara su autoestima y sentir que son parte ACTIVA de la familia.

Según el último informe PISA, realizado a chicos y chicas de 15 años, un tercio de los y las adolescentes españoles no tiene nociones sobre finanzas. Muy por debajo de la media europea.



3. CONCEPTOS BASICOS EN ECONOMIA DOMESTICA

INGRESOS

¿QUE SON LOS INGRESOS?

¿QUE TIPOS DE INGRESOS CONOCES?



INGRESOS

- DINERO O RECURSOS QUE UNA PERSONA RECIBE DE DIFERENTES FUENTES.
- Algunos tipos de ingresos pueden ser:
 - -Nóminas o salarios derivados del trabajo
 - -Prestaciones o subsidios (Ingreso Mínimo Vital, RISGA, prestaciones y subsidios por desempleo....)
 - - Ayudas para una finalidad determinada (ejemplos: renovación electrodomésticos, becas de comedor, ayudas de alquiler, tarjeta de básica para compra de alimentos....)



GASTOS

¿QUE SON LOS GASTOS?

¿QUE TIPOS DE GASTOS CONOCES?



GASTOS:

- DINERO QUE SALE DE LA FAMILIA PARA PAGO DE SERVICIOS O PRODUCTOS.

TIPOS DE GASTOS:

- **GASTOS FIJOS:**

- Alquiler de vivienda / servicios de internet, facturas de suministros...

- **GASTOS VARIABLES:**

- Todos aquellos gastos que, o bien, no se realizan todos los meses, o bien, su importe puede variar según las necesidades de cada mes:
 - -Alimentación
 - -Suministros energéticos
 - -Ropa

- **GASTOS OPCIONALES:**

Los gastos hormiga son pequeños consumos diarios o frecuentes (café, snacks, apps, tabaco) que parecen insignificantes, pero que al sumarse reducen significativamente la capacidad de ahorro, comidas rápidas, consumos de cafeterías....



RESUMEN

INGRESOS MENSUALES	OTRO INGRESOS	GASTOS FIJOS	GASTOS VARIABLES	GASTOS OPCIONALES
NÓMINA	TRABAJOS EXTRAS	TRANSPORTE	ALIMENTACIÓN	GASTOS HORMIGA
SUBSIDIOS		TELÉFONO	ROPA Y CALZADO	
TARJETA DE ALIMENTOS		PRÉSTAMO		

APP'S GESTIÓN SEGURAS



APP DEL BANCO
PROPIO



APPS GRATUITAS : No descargues aquello que no conozcas.

PUEDEN USAR LA INFORMACION INTRODUCIDA PARA DESPUÉS
OFRECER PRÉSTAMOS CON INTERESES.

DINAMICA

CLASIFICA INGRESOS Y GASTOS

- INGRESO FIJO
- OTROS INGRESOS

- GASTOS FIJOS
- GASTOS VARIABLES
- GASTOS HORMIGA
- GASTOS EXTRAORDINARIOS

1. COMPRO 1 BOTELLA DE AGUA DE PLASTICO PARA BAJAR AL PARQUE
2. SALARIO SEMANAL
3. COMPRA DE COMIDA SEMANAL
4. PAGO DE RENTA DE LA CASA
5. BECA COMEDOR DEL NIÑO
6. ABONO TRANSPORTE
7. RECIBO LUZ
8. PAGO DE INTERNET
9. DINERO QUE ME ENVIA UN FAMILIAR DESDE OTRO PAIS
10. MEDICINAS

11. DINERO QUE ENVIO A MI FAMILIA A OTRO PAIS
12. EL PAGO DEL GAS PARA COCINAR
13. REPARACION DE LA LAVADORA
14. COMPRA DE ROPA
15. PAGO MES A MES DE UNA DEUDA
16. MATERIAL ESCOLAR
17. VENTA DE SEGUNDA MANO DE LA BICICLETA DE MI HIJO CUANDO YA NO LA USA
18. AHORRO MENSUAL DE LA CASA
19. TARJETA MONEDERO
20. COMPRO EL POLLO YA COCINADO.

SOLUCION DE LA DINAMICA

INGRESO FIJO

- 2. SALARIO
- 5. BECA COMEDOR
- 19.TARJ.MONEDERO

OTROS INGRESOS

- 9.DINERO RECIBIDO
- 17.VENTA DE 2ºMANO

GASTOS FIJOS

- 4.RENTA
- 6.ABONO TRANSPORTE
- 9. PAGO DE INTERNET
- 15. DEUDA
- 18.AHORRO MENSUAL(COLCHON)

GASTOS VARIABLES

- 3.COMPR COMIDA SEMANAL
- 7. RECIBO LUZ.
- 10. MEDICINA.
- 11. DINERO QUE ENVIO A MI FAMILIA.
- 12. PAGO DEL GAS AL MES.
- 14. COMPRA DE ROPA.
- 16. MATERIAL ESCOLAR

GASTOS HORMIGA

- 1. COMPRO BOTELLA DE AGUA
- 20. POLLO PRECOCINADO

GASTOS EXTRAORDINARIOS

- 13. REPARACION DE LA LAVADORA

DESAFIO

1 € AL DIA SON 365 € AL AÑO



CONSEJOS PARA REDUCIR GASTOS CON UNA VIDA SALUDABLE

- Reducción del desperdicio alimentario
 - Planificar comidas
 - Almacenar correctamente los alimentos
 - Aprovechar las sobras



- Planificación de comidas saludables

- Menús semanales
- Listas de la compra
- Cocinar en casa con ingredientes frescos



- Consumo eficiente de energía y agua

- Reparar fugas de agua
- Duchas en vez de baños
- Dispositivos de ahorro de agua
- Apagar luces y electrodomésticos cuando no se usen



TRUCO : 2 CANCIONES TIEMPO MAXIMO EN LA DUCHA



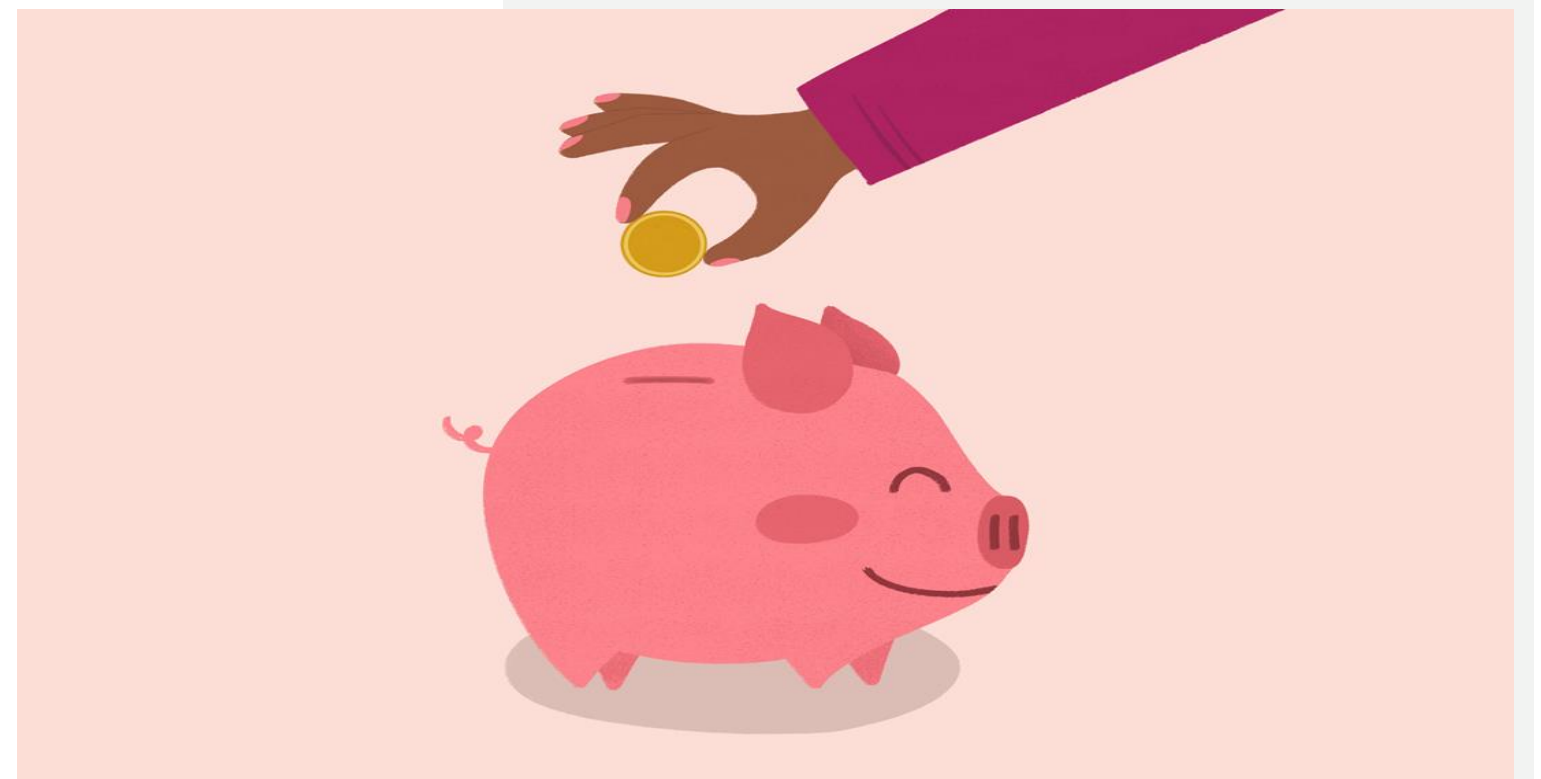
- **Actividad física**

- Caminar
- Usar escaleras en vez del ascensor
- Estar en forma, mejora tu salud y con ello tu economía



- **Gestión financiera**

- Presupuesto
- Ahorro



APP'S HABITOS SALUDABLES



APP GRATUITE DE
TU DISPOSITIVO
QUE CONTABILICE
PASOS

¡GRACIAS!

RECUERDA: CADA PEQUEÑO PASO CUENTA